

## 100 советов на все случаи жизни!!!



**1 совет.** Как быстро и легко уснуть. Лечь на спину, вытянуться, расслабить все тело. Закрывать глаза и под закрытыми веками закатить зрачки вверх. Это нормальное состояние глаз во время сна. Приняв это положение, человек засыпает быстро, легко и глубоко. Если верить Виктору Суворову, этой методике десятилетиями обучают сотрудников ГРУ.

**2 совет.** Чем меньше девушку мы любим, тем больше нравимся мы ей...

**3 совет.** Не бойтесь опоздать в кино на 5-10 минут, Вы ничего не потеряете. 10 минут показывают рекламу, так что смело опаздывайте.

**4 совет.** Как добиться подписания нужного документа? Профессиональный трюк юристов: любой договор должен уместиться на одной странице пусть без отступов, без пробелов, мелким кеглем. Работает и с любыми докладными записками, объяснительными и т.д.

**5 совет.** Не храните брелок от сигнализации от машины на связке ключей. Иначе вы можете остаться вне авто с включенным двигателем и заблокированными замками.

**6 совет.** Не бойтесь будущего. Ведь вы даже не знаете чего боитесь.

**7 совет.** Как вспомнить то, что не вспоминается? Если не получается вспомнить, скажем, сколько лет исполнилось ребенку приятеля, надо просто представить, сколько ему может быть. Скажите наугад. Очень часто мозг в такой ситуации расслабляется и подсовывает правильный ответ, который просто где-то застрял.

**8 совет.** Ездить на велосипеде. Это сэкономит Вам деньги на фитнес.

**9 совет.** Не жалея денег на удовольствие.

**10 совет.** Как не пропустить ошибки в тексте? При слишком быстрой вычитке текста мозг начинает сам исправлять ошибки. Опытные корректоры в таком случае читают текст снизу вверх: так внимание переключается с контекста на отдельные слова и фразы, а внимательность повышается.

**11 совет.** Любите. Пожалуй, это самое главное. Именно любовь наполняет человеческую жизнь смыслом. Любовь к родным, друзьям, близким, любовь к своей второй половине, любовь к животным.

**12 совет.** Если Вы едите с превышением скорости и замечаете вдали машину ДПС, включите аварийку, остановитесь на обочине, поднимите капот и "проверьте масло"

**13 совет.** Как реагировать, когда собака атакует тебя? Когда собака подбегает - присесть на корточки. У животного срабатывает программа - был большой - уменьшился, значит готовится к атаке. А раз цель сама переходит в атаку, то лучше не лезть к ней. В 99% случаев собака тут же остановится, и, максимум, облает. Этим приемом пользуются бойцы спецназа.

**14 совет.** Ты в этом мире все найдешь, кроме отца и матери... Берегите их!

15 **совет.** Не отвечайте на подозрительные СМС-ки типа "Я в беде, кинь мне 100р...". Ответное СМС может стоить намного дороже, нежели чем ты ожидаешь.

16 **совет.** Чтобы очищенные яблоки для компота, варенья не почернели, опустите их в холодную воду, в которой растворено немного соли.

17 **совет.** Если магнитный слой на карточке износился, то положи карточку в целлофановый пакет и проведи через считыватель. Неизвестно почему, но это работает.

18 **совет.** Кладите будильник вне досягаемости.

19 **совет.** Перед самым выходом из под тёплых душевых струй включи холодную воду. Тем самым Вы приведете себя в тонус и поры на вашей коже закроются

20 **совет.** Всегда помни, что у каждого своя правда и она часто не совпадает с твоей.

21 **совет.** Если что-то не работает, то сначала выключи и включи. Это самый простой способ убедиться в работоспособности устройства.

22 **совет.** Большая тележка в магазине = большие траты. Пустое пространство тележки вызывает внутренний дискомфорт и вполне объяснимое желание поскорее пространство заполнить.

23 **совет.** Покупайте сезонные вещи НЕ в сезон. Зимнее летом, летнее зимой.

24 **совет.** Выйдите за пределы интернета. Большая часть времени, которую вы проводите в интернете - это время потерянное впустую, которое вы уже никогда не вернете. Отключите интернет, выйдите на свежий воздух, погуляйте. Сделайте это прямо сейчас!

25 **совет.** А вот продукты лучше покупать в сезон, в сезон они дешевле, хотя, например, черешня и клубника в Москве в 2012 году не падала ниже 200 рублей за кг.

26 **совет.** Если вы обожглись, намажьте место ожога горчицей. Оставьте ее на некоторое время - это уменьшит боль и предотвратит появление волдыря.

27 **совет.** Совет от кардиолога. Если давит в груди, сначала звоните в скорую, а потом только пейте лекарства.

28 **совет.** Будьте полегче с критикой. Конструктивные замечания порой необходимы, но во всем нужно знать меру. Если целью вашей критики является унижить человека, а не указать ему на его промахи, то это уже не критика, а пустое критиканство!

29 **совет.** Если Вы паркуетесь в многоуровневой парковке у супермаркета (ИКЕА например), то сфотографируйте 2 ближайших столба с пометками (например А3, В5), а то после длительного шопинга можете забыть, где Вы припарковали свой авто

30 **советов.** Знаю, что это выглядит глупо, но если у вас есть девушка или парень и вы рассчитываете на серьезные отношения для создания семьи, то постарайтесь хотя бы пару месяцев не заниматься сексом. Так проще понять чего ваша половинка стоит, оценивать её (его) адекватно, без полового влечения и точно не ошибётесь с выбором. К тому же родители советского воспитания, обычно поощряют воздержание от секса и это возвысит вас в их глазах.

31 **совет.** В важном разговоре скрестите руки, если собеседники также скрестили руки, то они внимательно тебя слушают.

32 **совет.** Если заложен нос упрись языком в небо, а затем нажми пальцем между бровями. В результате сошник - трапециевидная кость, образующая заднюю часть перегородки носа, - пошевелится и облегчит напряженность. Через 20 секунд нос начнет «откладывать».

33 **совет.** В автомате по продаже (кнопки в один столбец), нажмите кнопки в следующем порядке

4,2,3,1 (1 - верхняя...). Это откроет Вам доступ к диалоговому окну автомата. Ничего, конечно, Вы не получите, но похулиганить можно и узнать сколько продукции было куплено. (РАБОТАЕТ НА СТАРЫХ АВТОМАТАХ)

**34 совет.** Пятна от чая или кофе с фарфора удаляются пастообразной смесью пищевой соды, лимонного сока и винного камня. Потрите ею пятна, и они с легкостью отчистятся.

**35 совет.** Если Вы с утра боитесь что-то забыть, просто засуньте это в ботинки.

**36 совет.** Плитка шоколада: Несколько кусочков черного шоколада поможет избежать стресс и повысит настроение. Темный шоколад регулирует уровни гормона стресса кортизола и стабилизирует обмен веществ, однако учтите, что злоупотреблять этим не желательно.

**37 совет.** Заказывайте напиток безо льда. А лед отдельно. Тем самым Вы получите больше напитка и больше льда.

**38 совет.** Кола растворяет жвачку в волосах. Опустите залеplенную прядь в стакан с колой на несколько минут

**39 совет.** Наливайте газированные напитки по стенке бокала. Это сохранит больше газа в нём. Что сохранит вкус и текстуру.

**40 совет.** Работайте. Многие люди с нетерпением ждут выхода на пенсию, мечтая распрощаться с работай. А между тем, именно работа поддерживает активность нашего мозга.

**41 совет.** Если вы любите пить пиво в баре, посыпьте на подставку под пивную кружку соли, это предотвратит подставку от прилипания к кружке.

**42 совет.** Отправьте текстовое сообщение на электронную почту с признанием в любви.

**43 совет.** Если Вы поехали в большой супермаркет, на входе сфотографируйте схему, это облегчит Вам поиск нужного магазина.

**44 совет.** Нет плохого, есть то, что тебя огорчает. Нет хорошего, есть то, что тебя радует.

**45 совет.** Для того чтобы усилить сигнал с брелока сигнализации, приложите его к подбородку. Ваш череп усилит сигнал.

**46 совет.** Не храните брелок от сигнализации от машины на связке ключей. Иначе вы можете остаться вне авто с включенным двигателем и заблокированными замками.

**47 совет.** Чтобы остановить чиханье щекоти языком нёбо.

**48 совет.** Когда кто-то задает вам вопрос, а вы не хотите отвечать, улыбнитесь и спросите: "Почему вы хотите это знать?"

**49 совет.** Если ты встанешь на полчаса раньше, то сможешь медленно и с удовольствие выпить чашку кофе, проснуться полностью и с хорошим настроением пойти на работу. А не носиться с криками по квартире в поиске второго носка

**50 совет.** Делайте комплименты! Вместо того, чтобы сосредотачивать свое внимание на тех мелочах, которые вас раздражают в людях, сосредоточьте его на том, что вам в них нравится. Это может быть, что угодно: улыбка, прическа, голос, новые туфли... Как только вы найдете какую-то черту, приятную вам, сообщите об этом ее хозяину. Комплименты творят чудеса. Они могут улучшить настроение человека на целый день!

**51 совет.** Носите одежду Вашего размера.

**52 совет.** Для уничтожения в кухне запаха готовящейся пищи насыпьте немного соли на горячую конфорку.

**53 совет.** Чтобы комариный укус не чесался долго дайте комару улететь по своей воле. Его носик не останется в вас.

**54 совет.** Проводите время только с подходящими для этого людьми. Это те люди, которые вам приятны, которые любят и ценят вас, благотворно на вас влияют. Это те, кто заставляет вас почувствовать вкус жизни, которые не только принимают вас таким, какой вы есть, но и воплощают в себе то, на что вы хотите равняться.

**55 совет.** Занимаясь бытовыми делами, слушайте музыку, это отвлечет Вас от рутины.

**56 совет.** Решения, принятые под воздействием сильных эмоций, как правило, ошибочны. Это молниеносные реакции, основанные на каком-то мгновенном чувстве, а не на здравом смысле. Не позволяйте эмоциям управлять вашим разумом. Прежде, чем принять какое-либо важное решение, как следует все обдумайте.

**57 совет.** Не трать время зря...

**58 совет.** Если Вы хотите бросить курить, то при возникновении желания затянуться делай по 20 приседаний и 20 отжиманий. Желание курить быстро уйдет.

**59 совет.** Будьте благодарны за то, что вы имеете! Люди привыкли принимать себя, свою жизнь и людей вокруг, как само собой разумеющееся. Найдите пару минут в день, чтобы подумать над тем, что вы имеете и кому или чему вы должны быть благодарны за это!

**60 совет.** Если у тебя затекла рука помотай головой из стороны в сторону. «Жизнь» вернется в руку менее чем за минуту. Часто подобные ощущения в руке - результат защемления нервов в мышцах шеи.

**61 совет.** Выходите замуж за человека, с которым интересно разговаривать. Люди меняются, но общительность нет.

**62 совет.** Посмотрите в окно: Если вы постоянно смотрите в экран телевизора или монитор, то пятиминутное созерцание реальной жизни за окном может здорово очистить ваше сознание.

**63 совет.** Если Вам нужно побороть эрекцию (например в транспорте), сожмите ягодичы как можно сильнее. Максимум через 30 секунд всё уляжется

**64 совет.** Как поменьше стоять в очереди: Правило крайней кассы: в самую дальнюю и труднодоступную кассу обычно стоит меньше всего народа. Не всегда, но часто работает в «Макдоналдсах», супермаркетах и на паспортном контроле.

**65 совет.** Охлажденная кипяченая вода быстрее замерзнет. Это пригодится, если лед вам понадобится срочно.

**66 совет.** Что лучше всего утоляет жажду? Вода: Освежает и способствует очищению организма, отлично утоляет жажду. Вода содержит минеральные вещества, в которых нуждается организм.

**67 совет.** Полезный завтрак. Лучший способ подпитать мозг - с помощью продуктов, богатых клетчаткой и углеводами: это хлеб из непросеянной муки, сухие завтраки, геркулес или свежие фрукты. Если утром мало времени, приготовьте быстрый молочный коктейль с фруктами или геркулес с медом и яблочным пюре: молочные коктейли - идеальные завтраки, быстрые, и полезные для организма.

**68 совет.** Если вы снимете верхний слой луковицы вместе с шелухой, это тоже уменьшит количество пролитых слез.

**69 совет.** Хочешь быть счастливым человеком не ройся в своей памяти.

**70 совет.** Как не нарваться на милицейскую проверку: Купить большой букет цветов. По некоторым

мистическим причинам милиционеры обычно не останавливают людей с букетами чем и пользуются, в частности, драгдилеры многих стран мира.

**71 совет.** Не бросайте слова на ветер, не болтайте слишком много и старайтесь следить за тем, чтобы все, что вы говорите, было искренним. Избегайте сплетен.

**72 совет.** Не сравнивайте свою жизнь с жизнью других. Вы понятия не имеете, что они пережили и не знаете весь их путь.

**73 совет.** Нужно выплескивать чувства наружу. Хуже, если перестать это делать, иначе они будут накапливаться и затвердевать внутри, а потом умирать

**74 совет.** Если в начале разговора сказать звонящему, что у вас садится батарейка на мобильном, то он будет говорить по существу...

**75 совет.** Если Вам нужно побороть эрекцию (например в транспорте), сожмите ягодицы как можно сильнее. Максимум через 30 секунд всё уляжется.

**76 совет.** Если Вы с утра боитесь что-то забыть, просто засуньте это в ботинки.

**77 совет.** Женщина, как и машина, должна быть только у одного владельца... Иначе - это общественный транспорт! :)

**78 совет.** Не стоит возвращаться к тем, кто сам от вас отказался.

**79 совет.** Никогда не закливайся на плохом, из-за этого можно пропустить что-то хорошее.

**80 совет.** Не говорите, если это не изменяет тишину к лучшему.

**81 совет.** Если на сайте выложен pdf файл, который нужно перевести, введите путь к файлу в поле гугл-переводчика и увидите перевод

**82 совет.** Если Вы хотите быть уверенным, что лестница не заскрипит, то ставьте ногу на край ступени.

**83 совет.** Поставьте губку для мытья посуды в СВЧ на 2 минуты и через 2 минуты на ней погибнут 99.99% бактерий. (Как Вы знаете именно губка кишит бактериями)

**84 совет.** Почаще улыбайтесь, а лучше смейтесь!

**85 совет.** Избавляться от привычек - хлопотно, но им можно и нужно «изменять»...

**86 совет.** Никогда не приходили на службу вовремя? Появитесь в офисе раньше всех!

**87 совет.** Любите поболтать по телефону? Отключите его на один день! (Помните, как это сделал герой Ричарда Гира в фильме «Красотка»)

**88 совет.** Обедать в одном и том же кафе - скучно. Откройте для себя уютный ресторанчик.

**89 совет.** После работы не спешите домой. Пройдитесь по магазинам или просто погуляйте всей семьей.

**90 совет.** Не обязательно ждать выходных, чтобы сходить в театр или кино. Детей хоть раз оставьте родственникам.

**91 совет.** Попробуйте делать подарки без всякого повода - это так здорово!

**92 совет.** Иногда очень полезно делать то, что вы считаете вредным...

**93 совет.** Давно не танцевали? Сходите на дискотеку или в ночной клуб (семейным оставьте детей бабушке и сходите вместе) .

94 **совет.** Достаньте с антресолей ролики, наденьте наколенники и покатайтесь (зимой коньки, всей семьей!)

95 **совет.** Чтобы удалить царапину на мебели, достаточно потереть её ядрышком грецкого ореха.

96 **совет.** Проверить запах изо рта просто: лизните запястье, подождите несколько секунд и понюхайте.

97 **совет.** Складывайте кредитки в кошелёк «вверх ногами» - так их легче доставать

98 **совет.** Для того, чтобы быстро охладить напиток, оберните бутылку влажным бумажным полотенцем и положите в морозильную камеру.

99 **совет.** Положите кусочек стручкового жгучего перца на больной зуб и боль утихнет.

100 **совет.** Проведите антиперспирантом по стопам ног, прежде чем отправитесь бегать или если вам предстоит долгая пешая прогулка. Эта хитрость поможет сохранить тепло ваших ног зимой и убержёт от мозолей.

Сайт: [kak-interesno.ru](http://kak-interesno.ru)